



Monitoraggio abbattimento riSchi
Sanitari Inquinamento iNdoor
(MISSION)



PIANO NAZIONALE PER GLI INVESTIMENTI COMPLEMENTARI (PNC)
INVESTIMENTO E1:
“SALUTE, AMBIENTE, BIODIVERSITÀ E CLIMA”
PREV-A-2022-12377010 – CUP: E55I22000320001

LA QUALITA' DELL'ARIA NELLA NOSTRA CLASSE

Piccole regole per respirare un'aria più sana e pulita

L'aria, anche se invisibile, è molto importante per la nostra salute. Una buona qualità dell'aria all'interno della nostra classe contribuisce a creare un ambiente favorevole, respiriamo meglio, ci concentriamo di più e ci ammaliamo meno.

Ecco cosa possiamo fare per migliorare l'aria della nostra classe:

Apriamo le finestre

1

Quando l'insegnante lo dice, apriamo le finestre per qualche minuto. L'aria nuova e fresca fa uscire quella "cattiva" e ci aiuta a respirare meglio, abbassare i livelli di anidride carbonica e non sentire mal di testa o sonnolenza.



Mantienle mani pulite

5

Laviamoci spesso le mani, soprattutto prima di mangiare e dopo la ricreazione. Le mani sporche diffondono germi e allergeni anche nell'aria.



Teniamo la classe in ordine

2

Mettiamo a posto libri, astucci e giochi. Non accumuliamo cose sopra armadi e banchi. In questo modo contribuiamo ad accumulare meno polvere sugli oggetti.



Merenda sì, briciole no

6

Mangiamo con calma e senza sporcare. Alla fine puliamo il banco con un panno umido se necessario



Niente rifiuti in giro

3

Buttiamo sempre i rifiuti che produciamo nel cestino. Non disperdiamoli nella classe. I rifiuti sporchi rendono l'aria cattiva e attirano insetti.



I giubbotti al loro posto

7

Lasciamo i cappotti e le giacche nell'attaccapanni posto in corridoio. In questo modo non porteremo in classe polvere e peli provenienti dall'esterno.



Niente spray o profumi in classe

4

Non portiamo spray profumati, deodoranti o pennarelli con odori forti. Gli odori forti possono dare fastidio al naso e far venire il mal di testa



Rispettiamo le piante

8

Le piante aiutano a rendere l'aria più pulita. Teniamone qualcuna in classe e impariamo a prendercene cura



9

Diciamolo agli adulti

Se sentiamo cattivo odore, vediamo muffa o molta polvere, diciamolo subito all'insegnante o al collaboratore scolastico. Gli adulti possono intervenire per sistemare le cose..



10

Aiutiamoci tutti

Alcuni compagni possono avere asma o allergie. Contribuisci a mantenere l'aria pulita, così da poter stare meglio tutti.



RICORDA

- ✓ Respirare aria pulita è un diritto di tutti i bambini.
- ✓ Con piccoli gesti ogni giorno, possiamo rendere la nostra classe un posto più sano e pulito.